



TECHNIQUES RÉFLEXES

DORSALES et CRANIOSACREES



ASEET
SARL au capital de 7 680 € - TVA intracommunautaire : FR 2347822972700027
Activités Spécialisées en Essais e Enseignements Thérapeutiques
Siège : 791 chemin du Rain des Volés 88100 NAYEMONT LES FOSSES
Tél. 0686711257- E-mail : aviiformationcommunication@gmail.com

Techniques réflexes dorsales et cranirosacrées

Dates : 10/11.04.26

29/ 30.05.26

16/17.10.26

Durée : 6 jours (48 h)

Horaires : 8h30 à 13h00 et 14h00 à 17h30

Lieu : La Ferme de Mon Temps, 29 rue du haut du champ 54330 VITREY

Formateur : Catherine Panichot, Infirmière IBODE,
Thérapeute psychocorporelle Reflexothérapeute
Tél : 06 86 71 12 57, catherine.panichot@gmail.com

Propriétés :

Tout le monde connaît, ou a connu, des problèmes de dos. Que l'on souffre de temps en temps ou de manière chronique, la douleur ressentie est lassante et épuisante. Le mal de dos a des causes extrêmement variées (physiques, organiques, génétiques, émotionnelles...). Il existe des relations précises entre les segments de la peau et les organes correspondants, relations qui sont établies dès le stade embryonnaire (étude des dermatomes). Par le toucher, la peau éveille les multiples réactions biochimiques.

De nos jours, les problèmes de santé sont souvent liés au stress. Une personne bien reposée souffre moins d'épuisement et de fatigue, elle est moins sensible au stress. Le stress est également un facteur important dans l'apparition ou l'amplification des douleurs du dos. Le stress est une source quotidienne qui affecte le système neuro-musculo-squelettique. Les soucis quotidiens, le stress, une mauvaise posture ou des traumatismes répétés sont autant de facteurs qui fragilisent le dos, créant tension et douleurs diverses (nuque, lombaire, entre les omoplates). D'abord passagères, les douleurs s'installent et deviennent chroniques.

Les soins relaxants réflexes du dos apporteront, au fur et à mesure, une détente générale de toutes les couches musculaires, du plan superficiel au plan profond; ainsi le stress physiologique et émotionnel, accumulé dans les tissus, se libère, permettant à la personne de retrouver un mieux-être.

Disciplines concernées :

Soins paramédicaux (infirmière, auxiliaire de vie, aide soignante), autres professionnels de la relation d'aide et de l'accompagnement de la personne, ayant fait le module de réflexologie plantaire et d'anatomie/ physiologie du corps humain.

Objectifs de la formation :

Promouvoir et faire connaître les techniques réflexes de relaxation dorsale. Sensibiliser et apporter la possibilité aux professionnels de santé, aux institutions médicales et paramédicales de connaître et d'introduire une technique manuelle de soin non médicamenteuse dans le cadre de soins de confort et de support.

Nombre de places : 8.

Tarif :

- Tarif individuel 880 € les 6 jours
- Tarif avec prise en charge 1910 € (sur devis)

(TVA non applicable, article 293B du CGI).

REFLEXOLOGIE DORSALE ET CRANIOSACREE

Techniques réflexes de massage du dos

Durée : 6 jours

Programme

1^{ère} journée

- Techniques réflexes de relaxation dorsale
- Appareil locomoteur et muscles du dos
- Stress et tension musculo-squelettique
- Protocole de relaxation dorsale
- Exercices pratiques

2^{ème} journée

- Système nerveux et l'axe du stress
- Les dermatomes
- Les relations organes – vertèbres
- Protocole de relaxation dorsale
- Exercices pratiques

3^{ème} et 4^{ème} journée

- Les 12 portes de la colonne vertébrale
- Les vertèbres psychiques
- Le langage émotionnel du corps
- Protocole de stimulation dorsale
- Evaluation des acquis

5^{ème} et 6^{ème} journée

- Protocole de relaxation et de stimulation dorsale
- Exercices pratiques : entraînement, perfectionnement
- Mise en situation professionnelle : étude de cas
- Evaluation des acquis

Exposés concrets, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection, travail en binome.

La formation en réflexologie plantaire reste un prérequis au module de réflexologie dorsale afin d'aborder le postulat et les grands principes des techniques et zones reflexes.

La formation en anatomie et physiologie du corps humain est aussi fortement recommandée en crédibilité de connaissances pour ce titre de praticien en techniques reflexes.

Bulletin d'inscription

N° formateur d'ASEET : 41 54 02683 54 attribué le 02/09/2008

Inscription à la formation :

- Tarif individuel 880 € (dont chèque de réservation de 140 €)**
- Tarif avec prise en charge 1910 €**

(TVA non applicable, article 293B du CGI).

Virement à Crédit Mutuel – Compte ASEET

Code Banque	Code guichet	N°de compte	Clé RIB	Domiciliation
10278	04910	00020301201	19	CCM C M P S 54

IBAN (International Bank Account Number)

BIC (Bank Identifier Code)

FR76 1027 8049 1000 0203 0120 119

CMCIFR2A

INSCRIPTION A LA FORMATION DE TECHNIQUES REFLEXES

DORSALES ET CRANIOSAREES

NOM : **Prénom :**

Date et lieu de Naissance :

Adresse :

Adresse mail : **Tel:**

Activité professionnelle :

Type de financement :

Signature