



Formation réflexologie pédiatrique et pré natale

Grâce à son action régulatrice des équilibres nerveux, sanguin et métabolique, La réflexologie apporte une solution douce, non médicamenteuse et efficace en cas de troubles fonctionnels souvent dus à un stress chez l'enfant : anxiété, fatigue, tension nerveuse, constipation, douleurs, troubles du sommeil...
Etat de stress des parents aussi pouvant être perçus par l'enfant.
La pratique de Techniques réflexes de relaxation et de stimulation plantaire permettra à l'enfant et aux parents de retrouver un état de détente optimale. Elle sera aussi un moment privilégié de communication non verbale

La réflexologie pédiatrique est la réflexologie plantaire adaptée aux enfants (de 0 à 12 ans), et peut être pratiquée dès la naissance.

La réflexologie plantaire pédiatrique a pour but de stimuler des points précis par des petites pressions ou lissage au niveau de la plante des pieds du bébé afin de favoriser l'auto-régulation de son corps. Le bébé est d'ailleurs très réceptif et sensible à la réflexologie plantaire.

Lors d'atelier de « réflexologie plantaire », plusieurs protocoles simples vont permettre d'accompagner au mieux le bébé et le soulager rapidement de ses maux.

Les personnes formées au cursus complet de réflexologie plantaire ne feront que les 2 derniers jours de cette formation

Formateur : Catherine Panichot, Infirmière IBODE, Thérapeute psychocorporelle, Reflexothérapeute
Tél : 06 86 71 12 57, catherine.panichot@gmail.com

Lieu : La Ferme De Mon Temps 29 rue du haut du champ 54330 VITREY

Tarif :

- Tarif individuel 570 € les 4 jours
- Tarif avec prise en charge 920 € (sur devis)

(TVA non applicable, article 293B du CGI).

Dates au choix :

27/28.02.26
20/21.11.26

Durée : 4 jours (32h)

Horaires : 8h30 à 13h00 et 14h00 à 17h30

Objectifs de la formation :

- Initier au toucher reflexe de la femme enceinte, du bébé et au langage non verbale avec le bébé
- Acquérir des techniques reflexes propres à la femme enceinte pour soulager ses inconforts et l'aider à l'accouchement
- Acquérir des techniques reflexes propres au bébé et à l'enfant comme solutions douces et efficace pour soulager leurs maux prédominants selon l'âge

Compétences :

- Concevoir et appliquer un protocole de relaxation ou de stimulation réflexes dans le cadre des troubles propres à la grossesse, au nouveau-né et à l'enfant.
- Elaborer un programme d'accompagnement personnalisé dans ce cadre.

Savoirs :

- Maîtriser les techniques réflexes de relaxation et de stimulation propres à la femme enceinte, au nouveau-né et à l'enfant

Contenu de la formation :

1ère journée :

Le pied dans tous ses états
Technique de relaxation, ancrage
Le toucher pédiatrique : Vocabulaire / un peu d'anatomie
Examen des pieds
Les conditions à respecter
Protocole complet (maman/pédiatrique)
Mise en situation en binôme et adaptation sur poupon

2ème journée :

Échanges de la veille
Technique de relaxation/Ancrage
Réactions au traitement
Relecture protocole complet (maman/pédiatrique)
Réflexologie plantaire et périnatalité (apprentissage de protocoles)
Mise en situation thématique : Questions/Réponses
La réflexologie plantaire en fonction de l'âge de l'enfant
La réflexologie plantaire en fonction des maux

3ème journée :

Bilan des 2 1ères journées et retour d'expérience
Approfondissement des techniques et protocoles pédiatriques
Mise en situation thématique : Questions/Réponses
Auto réflexologie/relaxation pour papa

4ème journée :

Articulation d'un atelier : Mises en situations thématiques
Une journée d'accompagnement par atelier, divisée en ½ journée, d'une part avec parents/bébé et d'autre part avec adolescents sous l'accord parental.

Auto-évaluation du stagiaire
Enquête de satisfaction

Outils, méthode pédagogique et évaluation

Un support de cours détaillé.
Table de massages, tapis de sols, pieds de réflexologie, matériel pédagogique.
Le formateur évalue chaque participant en contrôle continu au cours de la formation.

Bulletin d'inscription

N° formateur d'ASEET : 41 54 02683 54 attribué le 02/09/2008

Inscription à la formation :

- **Tarif financement personnel : 570 € les 4 jours (en complément cursus complet de Reflexologie ou reflexologie plantaire)**
(*dont 50 € chèque de réservation et possibilité de régler le solde en 2 fois*).
- **Tarif avec la prise en charge : 920 € les 4 jours**

(TVA non applicable, article 293B du CGI).

Chèque à l'ordre de ASEET – 791 chemin du Rain des Volés 88100 NAYEMONT LES FOSSES
ou virement à Crédit Mutuel – Compte ASEET

Code Banque	Code guichet	N°de compte	Clé RIB	Domiciliation
10278	04910	00020301201	19	CCM C M P S 54

INSCRIPTION A LA FORMATION DE

Réflexologie Pédiatrique et Prénatale

Coupon à retourner avec le chèque de réservation à ASEET

NOM : **Prénom :**

Date de naissance :

Adresse :

Adresse mail : **Tel :**

Activité professionnelle :

Type de financement :

Signature

ASEET

SARL au capital de 7 680 € - TVA intracommunautaire : FR 2347822972700027

Activités Spécialisées en Essais et Enseignements Thérapeutiques

Siège : 791 chemin du Rain des Volés 88100 NAYEMONT LES FOSSES

Tél. 0686711257 – E-mail : avifformationcommunication@gmail.com